

۱- مشخصات فردی

نام.....فرزانه  
نام خانوادگی.....کرمی تنها  
رشته تحصیلی.....متخصص پزشکی اجتماعی  
گروه آموزشی.....پزشکی اجتماعی  
آدرس محل کار: زنجان- شهرک کارمندان- انتهای خیابان مهدوی- دانشکده پزشکی- گروه پزشکی اجتماعی  
تلفن محل کار: ۰۲۴-۳۳۴۴۰۳۰۱  
آدرس پست الکترونیک: [karami.tanha@zums.ac.ir](mailto:karami.tanha@zums.ac.ir)

۲- تحصیلات دانشگاهی

- اخذ مدرک دکترای عمومی در سال ۱۳۸۳ از دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- اخذ مدرک بورس تخصصی پزشکی اجتماعی در سال ۱۳۹۳ از دانشگاه علوم پزشکی ایران

۳- تجربیات حرفه ای

- مسئول مرکز بهداشتی درمانی روستایی ینگگی کند سیدلر از توابع شهرستان ایجرود استان زنجان از مهر ۱۳۸۳ الی اردیبهشت ۱۳۸۵
- شاغل در طرح پزشک خانواده در مرکز بهداشتی درمانی دندی از توابع شهرستان ماهنشان استان زنجان از خرداد ۱۳۸۵ الی مهر ۱۳۸۵
- شاغل در طرح پزشک خانواده در مرکز بهداشتی درمانی بهرام بیگ از توابع شهرستان زنجان استان زنجان از آبان ۱۳۸۵ الی فروردین ۱۳۸۶
- شاغل در طرح پزشک خانواده در مرکز بهداشتی درمانی پری از توابع شهرستان ماهنشان استان زنجان از اردیبهشت ۱۳۸۶ الی تیر ۱۳۸۷
- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- عضو شورای پژوهشی مرکز آموزشی درمانی ولی عصر (عج) دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- مسئول آموزش کارورزی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- مسئول ایستگاه پزشکی اجتماعی آزمون صلاحیت های بالینی دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زنجان

- عضو زیر کمیته دانشگاهی پیشگیری و کنترل بیماریهای غیر واگیر با تمرکز بر سرطان در دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- مشاور و نماینده معاونت تحقیقات و فن آوری در حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- عضو کمیته علمی هشتمین و نهمین المپیاد دانشجویی کشور (حیطه مدیریت سلامت)
- عضو هیات ممتحنه در برگزاری آزمون صلاحیت بالینی دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زنجان

#### ۴- تجربیات آموزشی

- شرکت در کارگاه آموزشی مرور سیستماتیک (systematic review) در دانشگاه علوم پزشکی تهران
- شرکت در کارگاه آموزشی جستجوی منابع الکترونیک ۱ و ۲ (search) در دانشگاه علوم پزشکی تهران
- شرکت در کارگاه endnote در دانشگاه علوم پزشکی تهران
- شرکت در کارگاه ترک سیگار در بیمارستان قلب شهید رجایی تهران
- شرکت در کارگاه پزشکی مبتنی بر شواهد (evidence based medicine) در دانشگاه علوم پزشکی تهران
- شرکت در کارگاه چگونه مقاله بنویسیم؟ در دانشگاه علوم پزشکی تهران
- شرکت در کارگاه چگونه مقاله منتشر کنیم؟ در دانشگاه علوم پزشکی تهران
- شرکت در کارگاه نوشتن راهنماهای بالینی (guideline) در وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
- شرکت در کارگاه داوری و سرعت علمی در دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- شرکت در کارگاه تعامل با دانشجویان مرداد ۱۳۹۵ در دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- شرکت در کارگاه آشنایی با نظام سلامت در اسلام آباد ماه ۱۳۹۵ در دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- شرکت در کارگاه information search for clinicians آبان ماه ۱۳۹۵ در دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- شرکت در کارگاه آشنایی با مطالعات امکان سنجی بهمن ۱۳۹۵ در دانشگاه علوم پزشکی زنجان

#### ۵- تجربیات آموزشی (مدرس)

- تدریس در کلاس تئوری و عملی کارورزان دانشگاه علوم پزشکی ایران (آموزش SPSS)
- تدریس در کلاس تئوری و عملی کارورزان دانشگاه علوم پزشکی ایران ( جستجوی منابع الکترونیک)
- تدریس مباحث عدالت در سلامت و عوامل اجتماعی موثر در سلامت برای کارورزان دانشگاه علوم پزشکی ایران
- تدریس مبحث اپیدمیولوژی بیماریهای قلبی و عروقی برای کارورزان دانشگاه علوم پزشکی ایران
- تدریس مبحث بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن برای کارورزان دانشگاه علوم پزشکی ایران
- تدریس برای دستیاران پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی ایران (آمار پزشکی کمپل)

- برگزاری کارگاه عوامل اجتماعی موثر بر سلامت (SDH) در مرکز بهداشت غرب تهران
- برگزاری کارگاه جستجوی منابع الکترونیک در مرکز بهداشت غرب تهران
- برگزاری کارگاه فلوشیپ مدیران مراکز بهداشتی قطب شمالغرب در شهر زنجان
- تدریس دروس بهداشت ۱ و برخی عناوین بهداشت ۳ برای دانشجویان پزشکی زنجان
- تدریس در کارگاه روش تحقیق ویژه پروپوزال نویسی دانشجویان پزشکی زنجان
- برگزاری کلاس آموزشی آمادگی دانشجویان پزشکی در آزمون المپیاد دانشجویی در زنجان

#### ۶- عناوین و امتیازات ویژه

- اخذ مدرک دیپلم تجربی از دبیرستان فرزندگان (استعدادهای درخشان) زنجان در سال ۱۳۷۶
- کسب رتبه اول آزمون ارتقا رشته پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۹۰
- کسب رتبه اول آزمون دانشنامه تخصصی رشته پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۹۳
- جزو ده نفر برتر کشوری آزمون دانشنامه رشته تخصصی پزشکی اجتماعی در سال ۱۳۹۳

#### ۷- فعالیت های پژوهشی

پایان نامه دکترای عمومی:

- بررسی کیفیت آموزش بالینی در بخش زنان و زایمان مرکز آموزشی و درمانی بیمارستان ولی عصر (عج) زنجان و مقایسه آن با استانداردهای توافق حرفه ای در سال ۱۳۸۲-۱۳۸۳

پایان نامه تخصصی:

- ارزیابی پاسخگویی نظام سلامت درقبال بیماران مبتلابه نارسایی قلبی و عروقی در بیمارستان قلب شهید رجایی تهران در سال ۱۳۹۱-۱۳۹۲

مقالات چاپ شده

1-**Karami-Tanha F**, Moradi-Lakeh M, Fallah-Abadi H, Nojomi M. Health system responsiveness for care of patients with heart failure: Evidence from a university hospital. AIM 2014;17:736-740

2-Alizadeh Sani Z, Khajali Z, Vojdan-parast M, Alimohammadi M, Sarafan-Sadeghi SH, Seifi A, Fallahabadi HR, **Karami Tanha F**, Jamshidi M, Hesamy M. Assessing Relation of Tricuspid Valve Annular Tilt Index with Right Ventricular Enlargement in Patients with Tetralogy of Fallot in Cardiac Magnetic Resonance Imaging. EURO CMR (supplement) 2014

3- Alizadeh Sani Z, Amin A, Vojdanparast M, Nezafati P, Fallahabadi HR, **Karami Tanha F**, Alimohammadi M, Jamshidi M, Seifi A, Safaran Sadeghi SH. Assessing the Relationship between Serum NT-Probnp and Left Ventricular Myocardial Viability by Cardiac MRI and Transthoracic Parameters. The American Journal of Cardiology. MARCH 2015

4- Yaghubi S, Rashtchi V, **Karamitanha F**. Comparing the Analgesic Effects of Lidocaine and Lidocaine with Ketamine in Intravenous Regional Anesthesia on Postoperative Pain. Journal of Anesthesiology 2016; 4(1): 1-4

ارائه مقاله در کنگره ها یا سمینارهای داخلی و خارجی

1-Alizadeh Sani Z, Khajali Z, Vojdan-parast M, Alimohammadi M, Sarafan-Sadeghi SH, Seifi A, Fallahabadi HR, **Karami Tanha F**, Jamshidi M, Hesamy M. Assessing Relation of Tricuspid Valve Annular Tilt Index with Right Ventricular Enlargement in Patients with Tetralogy of Fallot in Cardiac Magnetic Resonance Imaging. EURO CMR 2014. (ارائه پوستر).

کتاب تالیف شده

تفسیر آسان CBC. نویسندگان: دکتر محسن رضوی - دکتر زانت سروش - دکتر حمیدرضا فلاح ابدی - دکتر فرزانه کرمی تنها

داوری مقالات

- همکاری با بولتن WHO در خصوص داوری مقاله
- همکاری با مجله Archive of Iranian Medicine در خصوص داوری مقاله

داوری پروپوزال

- همکاری با معاونت پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زنجان در خصوص داوری طرح های تحقیقاتی
- همکاری با معاونت پژوهشی مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (عج) دانشگاه علوم پزشکی زنجان در خصوص داوری طرح های تحقیقاتی

## سایر فعالیتها

- همکاری با مرکز مدیریت دانش بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران در خصوص بومی سازی راهنمای بالینی مدیریت چاقی و اضافه وزن
- همکاری در کلینیک پیشگیری و ارتقاء سلامت بیمارستان شهید رجایی تهران